

Koreanische Begriffe im traditionellen Taekwondo

Zahlen

Hana	eins
Dul	zwei
Sseht	drei
Neht	vier
Dassot	fünf
Jossot	sechs
Ilgob	sieben
Jodol	acht
Ahob	neun
Jol	zehn

Begriffe

Sahbum Nim	Großmeister
Gyosah Nim	Meister
Dojang	Taekwondo Raum
Dobok	Taekwondo Anzug
Dan	Meistergrad
Kup	Schülergrad
Kiap	Kampfschrei

Kommandos

Cha Liot	Achtung (Stillgestanden)
Guggi Ye	zu den Landesflaggen
Gyong Ye	Verbeugung
Chunbi	Vorbereiten
Ssijak	Start, Los
Go Mahn	Ende der Übung, genug
Baro	zurück zur Startposition
Dora	Kehrtwendung, Umdrehen
Gallyo	Trennen
Gyessok	weiter, weiterkämpfen
Shigan	Zeit (zu Ende)
Hong Sung	Sieger Rot
Baek Sung	Sieger Weiß

Grundstellungen

Moa Sogi	Grundstellung geschlossen
Chongul Sogi	Tiefe Vorwärtsstellung
Hugul Sogi	Seitliche Rückwärtsstellung
Kima Sogi	Reiterstellung
Narani Sogi	Grundstellung, Schulterbreit
Dytbal Sogi	kurze Rückwärtsstellung
Kyocho Sogi	Überkreuz-Stellung

Abwehrtechniken

Hadan Makki	Tiefblock
An Palmok Makki	Unterarm Mittelblock
Ssangdan Makki	Hochblock
Sudo-Daebi Makki	Handkantenschutzblock
Du-Palmok Makki	Unterarmblock unterstützt

Techniken

Makki	Block
Chirugi	Stoß
Daerigi	Schlag
Chagi	Fußtritt
Tulki	Stich
Oligi	Aufwärtsschwung
Daebi	Schutz
Sogi	Stellung

Richtungsangaben

An	innen, Innenseite
Ap	vorn, vorwärts
Yop	Seite, seitwärts
Dollyo	dreh, halbkreisförmig
Pandae	Rücken, rückenwärts
Naeryo	abwärts, nach unten
Ollyo	aufwärts, nach oben
Pakkat	außen, Außenseite
Anuro	von außen nach innen
Pakkuro	von innen nach außen
Dymyo	gesprungen, im Sprung
Dora	drehen, gedreht

Handtechniken

Kwon Jirugi	Fauststoß
Sudo Daerigi	Handkantenschlag
Yok Sudo	Innenhandkante
Kwan Su	Fingerspitze
Palmok	Unterarm
An Palmok	Innenseite Unterarm (Speiche)
Pakkat Palmok	Außenseite Unterarm (Elle)
Dung Chumok	Faustrücken
Palkup	Ellenbogen
Pen-Kwangsu	kurze Faust
Chang Kwon	Handballen
Yu Kwon	Seitenfaust

Fußtechniken

Ap Chagi	Fußballentritt nach vorne
Yop Chagi	Seittritt
Pandae Dollyo Chagi	Fersendrehtritt
Dollyo Chagi	Halbkreistritt
Pituro Chagi	Fußballenkick nach außen
Naeryo Chagi	Hackentritt runterwärts
Ap Olligi	Beinschwung vorwärts
Yop Olligi	Beinschwung seitlich

Stufen

Hadan	tiefe Stufe
Chungdan	mittlere Stufe
Ssangdan	obere Stufe